
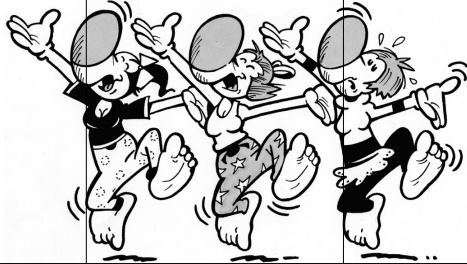


## Übungsstunden der Turner!

<u>Montag</u>	17.00- 18.00 Uhr Kinderturnen für alle Kinder im Grundschulalter mit Angelique und Jaqueline Holzhauser	19.15- 20.15 Uhr Rückenschule (Kursangebot) mit Elektra Becker		
<u>Dienstag</u>	16.30- 17.30 Uhr Eltern- Kind- Turnen mit Barbara Brans	17.30-18.30 Uhr Kinderturnen ab ca. 10 Jahre mit Rosi Löhfm und Barbara Brans	18.30- 19.30 Uhr Tanz ab ca. 10 Jahre mit Tanja Schmid und Lisa Kurz	19.30- 20.30 Uhr Show-Tanz für Jungens & Mädchen ab ca. 14 Jahre mit Saskia Odermatt und Tanja Schmid
<u>Mittwoch</u>	17.00- 18.00 Uhr Kleinkindturnen ab ca. 3 Jahre mit Heidi Keiper	19.00- 20.00 Uhr Garde-Tanz ab ca. 14 Jahre mit Saskia Odermatt und Tanja Schmid	19.30- 21.00 Uhr Step-Aerobic, Bauch, Beine, Po mit Michele Jung	20.00-21.00 Uhr Showtanz ab ca. 18 Jahre mit Sarah Broschart
<u>Donnerstag</u>	19.30-21.00 Uhr Herzgruppe mit Marlies Luckscheider, Conny Litzenhauser und einem Arzt			
<u>Freitag</u>	19.00-20.00 Uhr Turnen ab der Lebensmitte „50 Plus“ mit Edith Geyer			

Außerdem findet Mittwochs in der Turnhalle der Grundschule Schönenberg-Kübelberg Gymnastik für Frauen mit Elektra Becker und Dienstags und Donnerstags an der TuS-Halle von 8.30 bis 10.00 Uhr ein Lauftreff für Nordic-Walking mit Anita Albarus oder Hannelore Ruffing statt. Über weitere Lauftreffs und Nordic-Walkingkurse können Sie sich bei Reiner Günther telefonisch unter 06373/6644 informieren.

Infos zu allen Turnangeboten erhalten Sie in den jeweiligen Übungsstunden oder bei Edith Geyer Tel.: 06373/3759.